

## CURRICULUM VITAE

Ees- ja perekonnanimi: Age Pihlak



## HARIDUS

- **Kõrgharidus:** 2006 - 2009 Akadeemia Nord – eriala: psühholoogia sotsiaalteaduste bacalaureus; diplom LM 003170  
**Bakalaureusetöö:** ELAMISKRIISI ÜLETAMINE TRANSPERSONAALSE PSÜHHOOGIA JA REIKI PRAKTIKA ABIL. (Antropoloogiline uurimus iseendast, praktiseerides reikit ja tõlgendades erinevaid seisundeid läbi transpersonaalse psühholoogia vaatevinkli)
- **Kutseharidus:** 1989 – 1991 Tallinna Tehnikakool – eriala: meesterätsep
- **Keskharidus:** 1986 – 1989 Rapla Keskkool

## TÄIENDUSKOOLITUS

**2024-2025 Pärnu Depressiooniga Toimetuleku Võrgustik: Täitmata tass on tühi seminar. Tervis ja heaolu abistaja enda südames: väravahoidjate - aitajate vaimne tervis ja toimetulek.**

**2024 Vaikuse minutid Mtü, Peaasi, 15-päevane tööheaolu väljakutse praktiliste harjutustega.**

### **2024 Loovruum koolituskeskus: Tunnistus nr 22546**

Kogemusnõustaja baaskoolitus koos täiendmooduliga: töö keeruliselt käituvate klientidega. 200 akh  
Minu kogemusnõustamise teemadeks on läbipõlemine, kaassõltuvus ja elukriisid.

2008 M.I. Massaažikool – On-site; tooli massaaži kursused

2008 M.I. Massaažikool – Reiki kolmas aste

2007 Akadeemia Nord – Inglise keele iseseisva keelekasutuse tase B

2007 Inspire Keskuse OÜ – Vabastava Hingamise kursus

2006 M.I. Massaažikool – Reiki esimene aste

2006 M.I. Massaažikool – Reiki teine aste

2006 M.I. Massaažikool – Tai massaaži baaskursus

2006 M.I. Massaažikool – Tai massaaži jätkukursus

2006 M.I. Massaažikool – Klassikalise massaaži baaskursus

2006 M.I. Massaažikool – Klassikalise massaaži jätkukursus

1990 Kehtna polikliinikus esmaabi väljaõpe 16 h (elustamine, sidumine)

## TÖÖKOGEMUS

- **Mtü Eesti Reiki Kooli: reikikool.ee**

### Juhatuse liige alates 2010 -...:

Hobiseminaride ja töötubade läbiviimine gruppidele; suurürituste ja esitluste läbiviimine; reiki seansside läbiviimine, kodulehe artiklite kirjutamine, õppematerjalide koostamine

- **04.2007-2010 FIE nr 7.1-6/416** – füüsilisest isikust ettevõtja – reiki terapeut, vabastava hingamise juhendaja, massöör. Tegevusalad: holistiline teraapia Reiki; Vabastav Hingamine; massaažiteenused. Tegevuskoht: Tallinn, Endla 9, Salong 33
- 09.1992 – 08.2006 AS Ladeco – õmbleja: kergerõivaste õmblemine
- 10.1991 – 06.2006 TTK Simplex – õmbleja: kergerõivaste õmblemine
- 04.1991 – 08.1991 AS Elina – õmbleja: kergerõivaste õmblemine
- 08.1991 – 04.1991 Väikeettevõtte Piret – õmbleja: kergerõivaste õmblemine