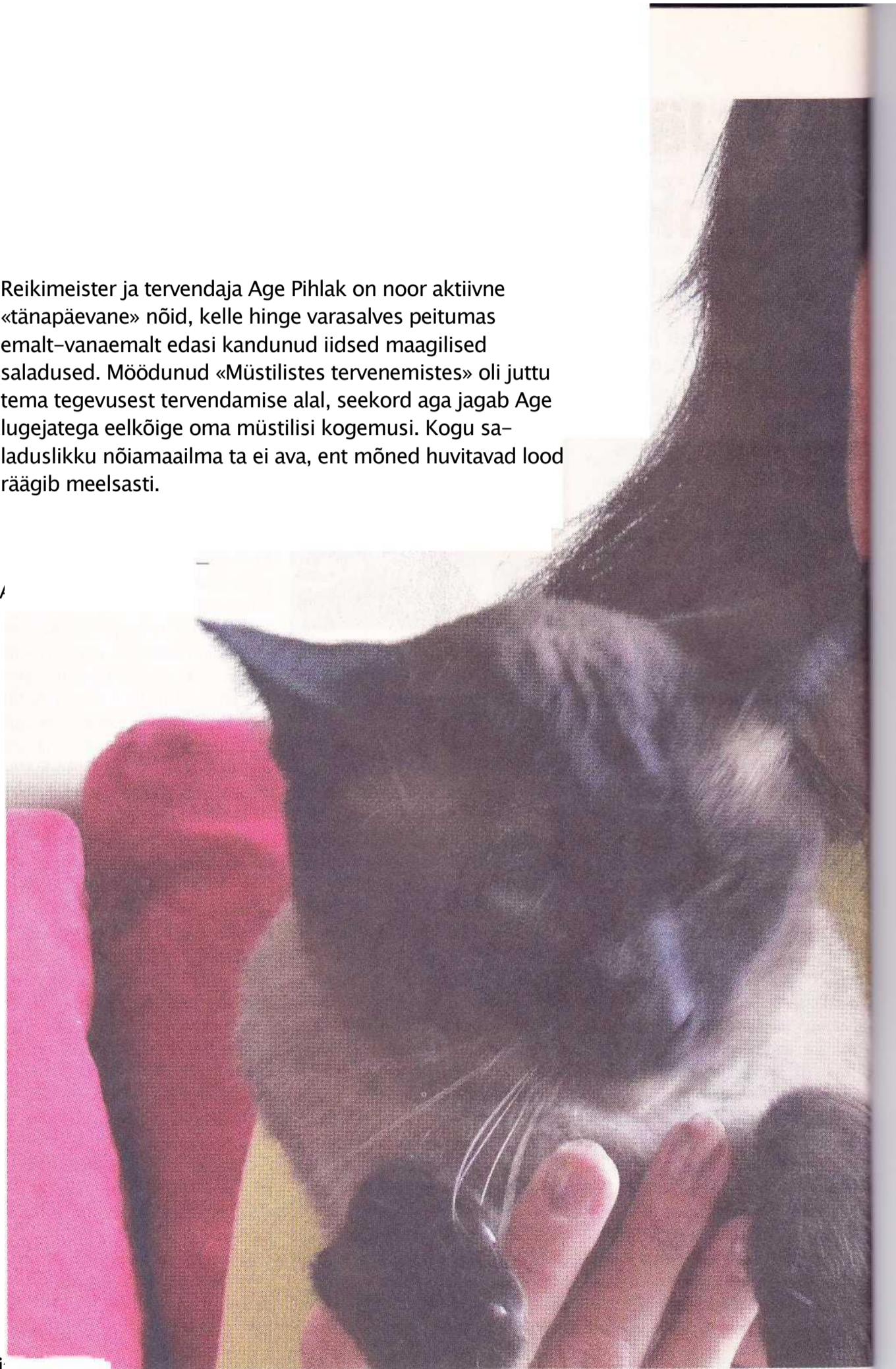


Reikimeister ja tervendaja Age Pihlak on noor aktiivne «tänapäevane» nõid, kelle hinge varasalves peitumas emalt-vanaemalt edasi kandunud iidset maagilised saladused. Mõõdunud «Müstilistes tervenemistes» oli juttu tema tegevusest tervendamise alal, seekord aga jagab Age lugejatega eelkõige oma müstilisi kogemusi. Kogu saladuslikku nõiamailma ta ei ava, ent mõned huvitavad lood räägib meelsasti.





**Age Pihlak: «Nõia-  
vägi tuleb koostööst  
Universumiga.»»**



## Nõiavägi tuleb koostööst Universumiga

«Mul on üks tore särtsakas sõber, kes paar aastat tagasi oli hädas palkade maksmisega oma töötajatele. Kliendid olid talle teenuste eest juba pikemat aega kümneid tuhandeid võlgu, mida tagasi maksuma ei olnud valmis isegi pärast korduvaid meeldetuletusi,» räägib Age Pihlak. «Tegelikult oli see probleem teda kui firmajuhti ka varem kimbutanud, et ta ei saanud oma rahasid tagasi.»

Ootamatult kohtus see firmajuht oma vana tuttavaga. Too üllatas uue imagoga - vana pessimistlik hoiak oli asendunud rõõmsa ja eluterve olemisega. Tuttav rääkis, et tegeleb nüüd reikiga, tervendades iseennast, teisi inimesi ja kogu ümbritsevat. Sellest ka totaalne olemuse muutumine.

Firmajuht oli valmis kohe reiki prooviseansiks ning hiljem kirjeldas seansil kogetut väga vabastava, puhastava ja sooja tundenä. Ent kõige põnevam ja müstilisem kogemus avaldus alles järgmisel päeval - reikiseansi tulemusel võtsid mitu võlgnikku ise firmajuhiga ühendust ja tahtsid ootamatult oma kaua kopitanud võlad ise lunastada! «Firmajuht oli šokis. Tema eufooria oli nii suur, et ta ei uskunud oma kõrvu ega silmi. Siis tuli talle meelde eelmise päeva reikiseansi ja seal kuulnud rahustavad sõnad: «Kõik läheneb, kui lased hirmul minna.» Ja nii toimuski!» kirjeldab Age.

Ta jätkab: «Selsamal päeval, kui ta suure hulga oma rahast tagasi sai, tutvusin ka mina temaga kui oma uue sõbraga. Ta ise helistas mulle, kuna mina olevat tema vana sõbra, kes talle selle esimese abistava reikiseansi tegi, õpetaja. Ta lausa kriiskas mulle kõrva: «Mis inimesed te küll olete? Millega tegelete, et suudate seletamatuid imesid korda saata? Keegi ju realselt ei sekunud minu probleemidesse! Ma tahan ka seda tervendamise meetodit osata! Kas ka mina olen võimeline sellisel viisil toimima?» See on tore lugu, mis ajab mind veel siiani naerma, kuna ma ei saanud aru, kas see inimene nüüd sõimab või ülistab mind.»

**Aga kes siis tegelikult tema**

**rahaprobleemid lahendas, Age?**

«Inimene ise lihtsalt sai aru, et pole olemas probleeme, vaid on õppetunnid, mis ei ole juhuslikud. See firmajuht lasi lahti oma halvavast hirmust ning sai aru hirmu põhjusest laiemalt. Tema fookus oli varem olnud sellel, mida ta ei tahtnud, ja seega tõmbaski ta oma ellu seda, millel oli hirm - puudusel. Ta pidi oma fookuse ümber seadma sellele, mida tegelikult soovis, see tähendab - küllusele!

Külluse teadvus ei asu meist kellestki väljaspool, vaid me ise olemegi nii elu kui küllus. Elus on aegu, kus jäädakse kinni harjumuslikesse mõtlemis- ja käitumismustritesse, mis ühel hetkel enam ei toimi. Tuleb ennast muuta ja siis muutub kogu tervis ja ümbritsev maailm.»

**Kas sina oled oma elus kogunud või on siis klientide seas ette tulnud veel omapäraseid muutusi, mida mõistusega seletada ei oska?**

«Lugusid on palju. Ka mõned laiahaardelisemad, kus ei toimu reaalne muutus mitte ainult ühe, vaid mitme inimesega läbi reaalsete sündmuste.

Näiteks kui ma ülikoolis käisin, tekkis mul erinevate maailmavaadete tõttu väike egode kokkupõrge. Tundsin, et üks õppejõud oli väga iganenud maailmavaatega ning ei olnud avatud üliõpilaste küsimustele ega ka uutele ettepanekutele. Ja üsna pea oli näha, et see õppejõud sai endale üliõpilaste seast ka andunud järgija, kes siis aeg-ajalt võitles nagu emalõvi oma eeskujuga, kaitses teda nii minu kui kaas- tudengite küsimuste eest. Lõpuks tajusin ma juba nii tugevat vastuseisu ja agressiivset energiat, et otsustasin selle probleemi ja ka põhjuse külmutada ühe vana tehnika abil.

Järgmisel päeval, kui uuesti kooli läksin, siis avastasin oma imestuseks, et sõnakal ja manipuleerival grupiõel ei tule piiksugi suust välja, sest tema hääl oli külmetuse tõttu ära läinud. Aga too õppejõud oli samas väga mesimagus ning tegi mulle koguni ettepaneku

rääkida tema loengu ajal uutest tervendavatest meetoditest ja psühholoogilistest koolkondadest.

Ühesõnaga, ma ei andnud enam oma elujõudu ja tähelepanu vihale ja kadedusele. Tõmbasin tagasi oma energia ja saatsin tagasi energia, mis ei kuulu mulle. Et ise terve ja rõõmus olla, lähenesin mustale maagiale valge maagiaga. Ma taotlesin seda, mida tegelikult soovisin.



Või üks teine lugu, mis juhtus minu pereliikmega, kes töötas asutuses, kus juhataja alandas ja manipuleeris oma naisalluvatega. Üks naistest lahkus koguni töölt ja sai abi psühhoterapeudilt, tarbides pärast veel kuid antidepressante. Palka ja kaasaegseid töövahendeid jagati vastuteenete eest ning neid, kes pugeada ei mõistnud, kiusati igal võimalikul ja äraarvamata moel. Suruti peale töölepinguväliseid töid ja kohustusi. Paljud kurtsid ja halisesid, kuid ei juletud ka midagi ette võtta. See olukord oli kestnud tegelikult juba aastaid. Taolises olukorras hakati survet avaldama ka minu pereliikmele, kes lõpuks palus minult abi.

Hakkasin seda asutust harmoneerima, kasutades selleks nii reiki-meetodit kui ka teisi vanu ja uusi radikaalseid tehnikaid, mis kutsuksid esile reaalse muutuse. Taotluseks oli sõbralik ja koostööaldis harmooniline töökeskkond ja -kollektiiv. Juba järgmise päeva õhtul helistas mulle minu pereliige ja teatas suure hämmeldusega,

et neile tulid täna ootamatult sisse kontrollid mingist riigiasutusest ning juhataja oli närvis ja ärevil ega pannud oma alluvaid enam tähelegi. Terve päeva olevat ta istunud oma kabinetis ja toimetanud paberite kallal.

Teise päeva õhtul helistati mulle taas ja teatati, et juhataja oli täna kõigi vastu sõbralik ja kohati isegi süüdlaslikult lipitsev. Mina aga jätkasin distantsilt harmoneerimist ning andsin pereliikme vahendusel juhiseid ka teistele alluvatele, kuidas ennast kehtestada reaalses elus ja kuidas tugevdada vaimu abil oma bioenergeetikat, ennetamaks juhatajapoolseid rünnakuid või kiusamisi.

Kolmandal päeval teatas pereliige jälle imestusega, et oli saanud asutuselt staažika ja suurepärase töö eest uue ja ultramoodsa töövahendi. Pärast seda juhtumit ja minupoolset sekkumist ei ole seal asutuses suuremaid probleeme ette tulnud, kuna juhataja hakkas oma töötajatesse lugupidavamad suhtuma ega elanud oma paha tuju ja koduseid

probleeme enam alluvate peal välja.»

#### **Kuidas sa enda ellu tõmbad raha ja küllust? Kuidas soovivad inimestel saavutada elus soovitud?**

«Kuna raha on minu jaoks energia nagu sissehingatav õhk või vesi või toit, mida iga päev tarbin, siis pole mul ka enam hirmu tema suhtes. Raha on universaalne elatus- vahend või vahetuskaup, mida annab kasutada lähtuvalt vajadustest. Mul tuleb ikka teadvustada oma vajadusi alates madalamatest nagu toit, riided, elamispend, kommunaalrivate maksmine ja sotsiaalmaks. Et täita oma esmaseid ja turvatundega seonduvaid vajadusi, tuleb ka tööd teha. Ega raha ei tule ise koju minu juurde, raha tuleb midagi tehes ja ka inimestega suhestumisest. Ma teen nüüd tööd, mis pakub mulle rõõmu, rahuldust, kuid eelkõige terviklikku eneseteostust. Lähen rõõmuga tööle ja tulen rõõmuga töölt, iga tööpäev on ainulaadne. Sama põhimõtte kehtib ka kodu kohta, kuhu lähen ja kust tulen rõõmuga. Kuid aeg-ajalt tegutsen ka

## Nõiavägi tuleb koostööst Universumiga

ilma tasu saamata või vastutasu ootamata, teen midagi lihtsalt tegemise ja rõõmu pärast.

Kui annan raha, riideid, toitu, oma oskusi, kingitusi välja, siis ikka rõõmuga. Mitte küüned enda poole, vaid avatud südamega. Reiki meetod aitas mul tagada, et ma olen igas eluvaldkonnas küllaldane.

Teisi tervendades ja laadides peab eelkõige endal olema küllaldaselt elujõudu ning nii vaimset kui füüsilist tervist. Mul ei oleks midagi anda, kui ma ei täidaks elujõuga oma keha. Minu keha on minu elu ning minu tervis ei ole kusagil tulevikus, vaid juba siin ja praegu ning ma teen kõik selleks, et tagada endale küllaldaselt rõõmus, terve ja põnev elu.

Eelkõige tegelengi iseendaga, siis alles teistega. Kui õpin enda ebakõladest, siis olen suuteline nõustama ka lähikondseid, vastutan oma mõtete ja tunnete eest.

Olen rahul, kui mul on toredad ja mind aktsepteerivad sõbrad ning kindlasti ka see kõige lähedasem inimene, kes teeb sooja kallistuse ja kellega saab olla nii tegutsedes kui ka tegutsemata, nii rääkides kui ka rääkimata.

Soovitangi kõigile eelkõige sõbruneda iseenda kui inimesega ning alles siis üle vaadata oma sooroll ja sinna juurde kuuluvad suuremad ja väiksemad ebakõlad rollide täitmisel. Seejärel tuleb teadvustada, kes sa oled ja mida oma elult eesmärgi- liselt soovid. Et oma eesmärkideni jõuda, tuleb vaimusilmas sündmused ette näha või läbi mängida.

Eesmärk peab motiveerima, et inimene tahaks või ihaleks seda ning teeks kõik, et eesmärki saavutada. Kuid ka eesmärgist tuleb vajaduse korral lahti lasta, mitte sellesse klammerduda. Pigem tuleks olla igati avatud protsessi käigus ilmnevate üllatavate asjaolude suhtes. See põhimõte kehtib nii tervenemise kui finantsilise külluse puhul.»

**Millised on need saatusejõud, mis aitavad inimesel oma elu eesmärke saavutada isegi siis, kui tundub, et see pole kuidagi võimalik?**

«Minu jaoks kõige käimalükka-

vamaks jõuks hirm uue ees, seega hirm kaotada oma harjumuspärased ja mugavad käitumismustrid. Ja kindlasti ka surmahirm. Enamik inimesi ei julge isegi mitte mõelda surmast, surm on paljude jaoks tabuteema. Mulle tuletab surm meelde, et mulle on antud piiratud elamisaeg ning seda tuleks kasutada arukalt ja vastutustundlikult, kuna kõik tuleb mulle tagasi, mida mõtlen või teen.

Kindlasti ei ole arukas hirmu taha passima jääda. Hirmust tuleb läbi minna, teha seda, mida kõige rohkem peljatakse, kuna hirmu taga peituvad ihaldatud võimed, mida hirmuseisundis on raske teadvustada. Kui keskenduda terendavale eesmärgile teisel pool hirmu, siis fookus ja ka energia lähebki positiivsele eesmärgile.

Üldiselt ma lähtun põhimõttest: kui sul on probleem, siis ära halise, vaid tee kõik selleks, et probleemi põhjustavast tagajärjest vabaneda! Elu on liiga lühike selleks, et ennast haletseda, igavleda või tunda hirmu. Kuid külladane selleks, et teha seda, mida kõige enam ihaled. Elu on mõeldud rõõmuga elamiseks - see lahustab ka surmahirmu, mis kummitab siis, kui inimene on oma elamisaja tõrjuvalt, tühiselt ja igavalt ära raisanud.

Elamine ja elu ise on minu jaoks üks suurimaid mõtteid ning surm suurim õpetaja.»

**Kas sinu enda elus on toimunud vaimudega suhtlemisi või muutmisrituaale, kus tulemuseks on olnud midagi ootamatult positiivset või head?**

«Ma arvan, et see, kes ma nüüd terviklikult olen, ongi reaalne tunnistus vaimuga ja universaalse elujõuga tervendamise kohta. Transformatsioon, mis minuga toimus - saada kunagisest massõmbiejust Eesti üheks tuntumaks tervendajaks - on täielik ego lammutamine ja ületamine.

Mind on kaks korda opereeritud, olen mitmeid kuid haiglates veetnud ja peotäite viisi tablette neelanud, kuid nüüd olen ma sellest haigusest prii. Esimesena pidin ma seda haigust hakkama armastama, seejärel haiguse endast eraldama ning suunama fookuse

mitte haigusele, vaid terveks olemisele.

Mõni kuu enne reikiga tutvumist hakkasid minuga uneseisundi kaudu kontakteeruma minu tuttavad, kes olid siit ilmast autoavarii tõttu lahkunud. Kuna sel ajal ma veel kartsin surma ja surnuid, tõlgendasin nende kummitamisi surmasõnumina. Tegelikult nad ütlesid, et nendega on kõik korras ja nad armastavad oma lähedasi. Hiljem muidugi andsin surnute sõnumid nende lähedastele edasi.

Ka ülikooli sisseastumiskatsetele minek oli kui linnutiivul. Tajusin, et mind kannab ja turvab helenduv energia ja miski ütles mulle, et saan ülikooli sisse ning ka koolitee saab olema mänguline ja põnev. Aegajalt minu reiki õpetaja hoiatas, et võta veidi rahulikumalt, muidu oled otsapidi hullumajas, kuid ma teadsin, et universumi vaim ja jõud toetab mind alati. Kuna ma mäletasin ja tundsin veel üsna värskest oma eelmist, hirmupõhist elamisviisi, siis aeg-ajalt oli tunne, et see uus ja hea, mis on minu ellu tulnud, see ei ole osa minust ja kõik on ebareaalne. Aja möödudes harjusin ja kohanesin oma uue tajumise, töö ja ülikoolieluga. Ka lähedased hakkasid tasapisi mõistma, mis tegelikult minu sees ja ümber toimub.



Ma ei ole neid muutusi korda saatnud üksi. Kogu minu elulugu on aidanud kaasluda minu lähedased, sõbrad ja tuttavad. Ning lisaks füüsilistele inimestele on minu kavatsusi ja taotlusi aidanud realiseerida anorgaanilised olendid nagu inglid, haldjad ja loodusvaimud. Neid olendeid on nii palju ja nii kirjeldamatuid, et mul ei ole õigust ja küllaldasid teadmisi neid üles lugeda.»

**Millest sinu meelest tulevad inimeste ellu müstilised kogemused? Kas vaimumaailm, ingli- maailm või mõni muu maailm otsib ise inimestega kontakte?**

«Müstikaks nimetatakse juhtumit või seisundit, millel pole põhjuslikku või kirjeldust võimaldavat seletust. Enamik inimkonnast on harjunud elama ratsionaalse mõtlemise põhiselt ning meid on esivanemate poolt treenitud hakkama saama silmaga nähtavas ja käega katsutavas maailmas.

Tegelikult suhtleb anorgaaniline maailm meiega kogu aeg, kuid enamik meist on pingestatud ja hirmu- põhise elamisviisi tõttu suletud tajumaks peenenergeetilist maailma. Vaid vähesed meist, kes on sensitiivsed või treenivad teadlikult oma selgeltnägemise ja -tajumise võimeid, suhtlevad teadlikult vaimumaailmaga.

Anorgaanilised olendid ei valeta ega peta, nad on ausad ja väga suhtlemisaltid ning tõmbuvad sinna, kus on neile sarnane energia. Nendega saab teha nii positiivset kui negatiivset koostööd - taas tuleb teada, mida tegelikult oma ellu soovime. Alustuseks piisab, kui inimene palub kõrgemalt poolt juhatust, abi või lahendust oma probleemidele. Nagu minagi rääkisin, et ma ei ole oma elu loonud üksipäini - sedaviisi öelda oleks väga enesekeskne, upsakas ja lühinägelik.»

**Kuidas võiks inimene alustada oma kaitsevaimu või kaitseingliga suhtlemist? Kas praegune aeg üldse soosib vaimsete väljadega**

**suhtlemist?**

«Nii praegune kui ka tulevased ajad soosivad, sest elu ja tervis ei ole tulevikus, vaid juba praegu ja siinsamas. Kõik inimesed on võimelised oma vaimude-kaitsetega suhtlema. Selleks ei ole vaja muid teadmisi, kui tutvuda veidike inglite hierarhiaga või loodusvaimude olemasoluga. Nad aitavad siis, kui inimene neid teadvustab või usub, palub neilt juhatust ja abi tervendavatel või harmoneerivateel eesmärkidel.

Selleks, et olla õnnistatud ja turvatud, ei pea käima kirikus, ennustaja ega tervendaja juures. Templiks ja kirikuks on meie endi füüsiline keha, nõuandjateks võivadki olla anorgaanilised teadvusega olendid. Nad ei sõltu ühestki religioonist ega rahvuslikust usundist. Nad jõuavad üheaegselt paljude abivajajate juurde olenemata vahemaast ja tegelikult on nad kogu aeg meie ümber. Nad armastavad meid tingimusteta, hoolimata meie

## Nõiavägi tuleb koostööst Universumiga

tegudest. Nad teavad, et oleme sündinud sellesse maailma õppima.»

### **Kuidas sai sinust üldse nõid, kes hakkas selliste maagiliste teemadega tegelema?**

«Nii kummaline, kui see ka pole - aastaid tagasi õmblejana töötades ja kerge nukrusega hinges masina taga õmmeldes nägin vaimusilmas oma tulevikku ette. Kuid sel ajal tundusid nägemused utoopilised. Nägin, et panen inimeste peale käsi. Oli hetki, kui nägin järsku, et seisan inimeste ees ja räägin neile entusiastlikult millestki. See ehmatas nii ära: mina ja rahvahulga ees - mida on mul neile öelda? Kuid see pilt lummas mind. Aga nüüd seisangi inimeste ees ja mul on neile väga palju öelda ja anda!

Ma võin ju ka nõid olla. See on kõigest üks minu paljudest rollidest, mis kuulub inimeseks olemise juurde. Nõid olla on põnev ja naljakas kah, kui keegi piidleb mind võõristava või üliaupakliku pilguga. Tunnen ennast tavalise inimesena, kuid ma ei ole enam ori ja ei lo hise sündmuste sabas, vaid loon ja juhin kaaskondlaste abil oma elu. Kuna sain teadlikuks iseendast kui inimesest, siis on suhteliselt kerge mõista ka teisi inimesi ja nende elude keerdkäike.

Mul on ka nõiaks olemise eeldused, nagu peenenergeetika tajumine ja anorgaanilise maailma nägemine. Transformeerin ennast ja osaliselt oma suguvõsa ime väel. Näen haigusi inimeste kehaes, paljudel haigustel on eraldiseisev teadvus ja päris õõvastav nägu või energia. Kuid anorgaaniline maailm on minu kirg, mis õpetab ja paneb aeg-ajalt mu võimeid ja väge proovile.»

### **Kes üldse väärrib nõia tiitlit ja miks?**

«Arvan, et nõia või tervendaja tiitlit väärrib inimene, kes eelkõige on ennast tervendanud ja elab paremaks inimeseks saamise nimel. Inimene, kes hoolib endast, teistest inimestest, loomadest, loodusest ja planeedist Maa. Nõid ei klammerdu oma abivajajatesse, ta kulgeb

Universumi energiatega kooskõlas.»

### **Kuidas soovivad inimesel, kes näiteks otsib alternatiivmeditsiinist abi, leida usaldusväärne nõid?**

«Usaldusväärse nõia tunneb ära temast kiirgava soojuse, siiruse ja lihtsuse kaudu. Loeb ka see, kui ta suudab seansi ajal tekitada turvatunde. Tasub uurida tema elulugu ja tausta: sest nii, kuidas ta suhtub iseendasse, sedasi suhtub ka teistesse. Kuid kõige parem teejuht ja tervendaja on eeskätt igatüki endale ise.»

### **Kui palju üldse saab nõid mõjutada teise inimese saatust? Kui palju sina seda saad?**

«Mina kui nõid olen inimesele kõigest info- ja energiakanal. Kui minu teoreetilised teadmised ja praktilised kogemused on kooskõlas, siis on tervenemise võimalus suurem. Edasine töö jääb teha inimesel endal. Tal tuleb teha ka kodutööd, jälgides ja muutes positiivseks oma mõtteid ja emotsioone, et tervenemisele oleks soodne pinnas. Vastutus tervenemise ja oma elu elamise eest jääb abivajajale, mitte nõid-tervendajale. Mina soovin vaid inimesele parimat ja toimin tema parimaks hüvanguks.»

### **Kust tuleb sinu vägi olla teistmoodi, olla kanaliks Universumile?**

«Osa inimese väge antakse kaasa vanemate poolt koos sünniga ja osa väge saadakse elamise vältel eneseteostuse abil. Eelkõige tuleb kohaneda iseenda kui inimesega ja seejärel ka siinse maailma eluga. Kui niikuinii pole siinsest maailmast niipea pääsu, siis on eneseteostus ennast mitmekülgsemal moel säästev. Väge ja vaba energiat tekib juurde, kui vabastada ennast hirmudest ja muredest. Tehes eelkõige seda, mis takistust või hirmu tekitab, olegi endale väge juurde saanud. Minu hirmudeks olid ülikool, puudutus ja lähedus, avalik esinemine ja üksinda elamine. Tehes aga eelkõige seda, mis rõõmu ja rahuldust

pakub, olen jällegi väge ja ka vaba energiat juurde saanud.

Muidugi aitab koostöö Universumi vaimu ehk universaalse elujõuga mul vahendada loomuliku tervendamise meetodit, reikit. Ja eks ma ikka ka ise pean ennast armastuse, küllaldaste arendavate võimaluste ja väe vääriliseks.»

### **Tänavu aprillis korraldab teist korda Tallinnas Tervendamise Päeva, mis on avatud ukseks neile, kes soovivad tutvuda erinevate enesetervendamise meetoditega või leida enda jaoks sobiv sensitiiiv. Palun tutvusta seda üritust pisut lähemalt.**

«Tervendamise Päeva korraldab MTÜ Eesti Reiki Kool, nii et ma ei tee seda üksi, vaid seitsmeliikmelise sõbraliku meeskonnaga. Üritus toimub 9. aprillil Tallinnas spordiklubis Arigato.

See on igatihe enda vaimse ja füüsilise tervise edendamise ja eneseabi teabepäev, kus käsitletakse koos nii käega katsutavat kui nähtamatut maailma. Päeva jooksul on võimalik osa võtta loengutest ja õpitubadest, kus saab tutvuda erinevate vaimsete ja füüsiliste meetoditega, mida on lihtne ja käepärane kasutada kõigil ka igapäevaselt.

Kohapeal saab proovida ka reiki-seanssi, lõõgastavat pea- ja selja-massaaži ning mati peal tehtavat Tai massaaži. Nende teenuste eest enam eraldi maksma ei pea. Päeva rikastavad ühtlasi ökokaupade ja esoteerikatoodete müüjad, kes lahkelt tutvustavad ja annavad degusteerida oma kaupu.

Tervendamise Päevale on oodatud kõik enda arendamisest huvitatud inimesed. Kuid meil on suur rõõm, kui tulla ka lihtsalt kuulama, vaatama, katsuma või maitsma, ühesõnaga - lihtsalt kogema.»

### **Miks sa üldse korraldab taolist Tervendamise Päeva?**

«Me lõime Eesti Reiki Kooli eesmärgiga toetada inimesi nende sisemise



kasvamise ja endast teadlikuks saamise teel. Anname rahvale teada, et absoluutselt kõik inimesed võivad ise ennast tervendada ja luua endale sellise elu, nagu tahavad. Meie toetusmeetmed tuginevad isiklike kogemustele ja teadmistele, mis on omandatud aastatepikkuste eneseotsingute radadel.

Mu enda elus oli aegu, kui oleksin väga adekvaatset infot ja juhatus vajanud, kuid aastaid tagasi Tervendamise Päeva laadseid üritusi veel ei toimunud. Pigem tegutsesid nõiad ja tervendajad omaette ning hoidsid oma teadmisi salajas. Nüüdisaegne tervendaja ei varja ennast mõttetult ja samas ei ole ta ka pealetükkivalt kättesaadav.

Uudishimu elu müsteeriumi vastu on mind kokku viinud peale reiki veel vabastava hingamise, jooga, Silva meetodi, Matrix Energetics tehnikate, pendlitöö, erinevate massaažide, traditsioonilise ja transpersonaalse psühholoogiaga ning veel paljude teiste tervendamise tehnikatega. Kuna on loodud tuhandeid vaimseid tehnikaid ja koolkondi, siis algajal enesearendajal on väga keeruline kõiges selles orienteeruda. Seepärast ei piirdu me ka Tervendamise Päeval ainult reikiga, vaid kaasame erinevaid vaimsete tehnikate ja praktikate õpetajaid ja juhendajaid, et pakkuda enda arendamisest huvitatud inimestele mitmekülgset sise- ja välismaailma avastamisrõõmu. Muidugi see aitab nii minu kui kogu Reiki Kooli arengut ja kogu planeeti Maa.»

#### **Kas suured vaimsed üritused transformeerivad ka kogu planeedi seisundit paremaks?**

«Ma vastaksin sellele küsimusele tuntud filosoofilise mõtteteraga: kõik on üks. Seega kui mina tervendan kõigest iseennast, siis muutub ju kogu Universum kui üks suur tervik. Inimene on kui Universumi rakuke. Ja kui juba mitmed kümned või sajad inimesed hakkavad ennast armastama, siis vaata, kui suur osa Universumist saab tervendatud! Mida rohkem inimesi

mediteerib või osaleb vaimsetel üritustel, seda jõudsamalt Maa väli puhastub.»

#### **Milline on praegu sinu meelest meie planeedi arenguseisund ning tulevikusuund, kuhu me liigume?**

«Tunnetan, et liigume tohutu kiirusega Kuldajastu poole ning et aja kulgemine üha kiireneb. Seda näitab kas või Eestimaal tegutsevate nõidade hulk, samuti suur hulk psühholoogilisi ja eneseabi koolitusi ja suvelaagreid, mida viiakse üle Eesti erinevate koolkondade poolt läbi.»

#### **Kas praegune aeg on inimeste vaimset avanemist toetav?**

«Praegust ajastut silmas pidades on ju inimestele info ja spirituaalne areng lausa kandikul ette toodud! Sellest annab tunnistust näiteks suur hulk erinevaid esoteerilisi ajakirju, ka raamatupoodide riulid on täis erinevat esoteerilist ja uute psühholoogiliste koolkondade kirjandust.

Teadlikuks saadakse iga päevaga üha enam ja enam, kuna endast teadvelolev inimene ei raiska oma elamise aega mõttetult. Ja kuna positiivne meeleolu saab üha enam inimeses võimust, siis tekib sügavam huvi ja lõpuks kirg, kus inimene ei pea enam oma mõtteid jälgima. Kui vaimne, hingeline ja füüsiline heaolu on saanud üheks, siis inimene juba ON. Ta on saavutanud oma eesmärgi, kus ta on nii enda, ennast ümbritseva kui ka kogu Universumiga üks.

Lõpetuseks tahaksin lisada veel väikese mõttetera ja häälestusmantra enesetervendamiseks ja -tunnetamiseks:

*«Mina Olen See Mina  
Olen Mina Olen Kõik Kui  
mina tervendan end,  
tervendan Mina Kõik.»*

©