

Nüüdisaegne nõid

Reikimeister-tervendaja AGE PIHLAK usub, et aruka inimese elus on arenemiseks võrdselt vajalikud nii hirm kui arm. Kui teadlikult vabastatud hirm äratab inimese, siis armastus tervendab teda.

Age Pihlaku arutluste meelisteema on hirm ja armastus. Kumb neist arendab inimest? Mõlemad aitavad, teab teadjanaine.

„Hirm ja valu võivad inimese üles äratada. Töötasin 16 aastat õmblustehhis. Algul olin rahul, kuid tasapisi hakkas olukord muutuma üha valusamaks. Lõpuks tundsin, et ei käi enam tööll tööd tegemas, vaid võitlemas ja võistlemas, et mul tööd oleks. Siis sai karikas täis. Ärkasin - sain iseendast teadlikuks! Nägin enda ümber rasvunud, kutsehaigusest deformeerunud kehadega naisi ning sain aru, et õmblustehhis töötades kuulun nende sekka. Teadsin, et see ei ole minu tulevik.“

Age julgus elukutset muuta, kui õmblusfirma pankrotti läks. Ta alustas hoopis massaaži ja reikikoolitust.

„On inimese enda teha, mida ta elus ette võtab, kuid enne on vaja teadvustada, kes ta on ja mida tahab teha. Tegelikult põhjustas mu ärkamise peale õmblustehhi kaose ka haigus, munasarjatsiist. Ema, suur

esoteerilise kirjanduse huviline, leidis „Tervendajast“ infot reiki kohta. Tema soovitas mul proovida enda peal kätega tervendamist.“

Sõna „reiki“ kuulis Age esimest korda, kuid see jäi hinge kripeldama. Kuu aega hiljem toksis ta selle interneti otsinguprogrammi ning sattus M.I. Massaažikooli koduleheküljele. Seal oli kirjas info, et reiki on idamaade filosoofiatel põhinev kätega tervendamise kunst ja kursus on juba tuleval nädalavahetusel.

Anti Kreemi reiki esimese astme kursusele registreerudes ei arvanud Age, et hakkab ise tervendama, vaid uskus, et kursusel osalejad saavad tervendavaid reikiseansse. Huvi uute teadmiste vastu oli siiski suur, sisemuses pulbitses ootusrikas ja põnev tunne.

Ta ei pidanud pettuma: teadmised, mida ta reikikursustelt aste-astmelt õppis, olid juba tema sees peidus. Tal tekkis soov saada reiki õpetajaks ja asutada kunagi reikikool. Anti Kreemist sai Age õpetaja. Aasta tagasi lõid nad kooli ja on nüüd koos tegevad MTÜ-s Eesti Reiki Kool.

Tagantjärele tunnistab elus kannapöörde teinud naine, et reiki kaudu taandus ka munasarjatsiist. Haigus tuli, et teha Age elus kapitaalremont. Pärast kursusi hakkas ta praktiseerima loomuliku tervendamise meetodit ning temast on saanud tugevate võimetega tervendaja ja reikiõpetaja.

HINGE ÕPPETUNNID

Õppetunnid, mida hing maa peale omandama tuleb, on teadjanaise jutu järgi paika pandud juba enne, kui hing maise kehastuse leiab. Hing on igavene, kuid läbib hulga reinkarnatsioone, uuestisündu. Uue kehastuse õppetunnid sõltuvad eelmistest. Kui me ei ole neid selgeks saanud, tulevad need praegusesse kehastusse kaasa.

Miks on hingedel erinevad õppetunnid? Miks kehastub üks laps miljonäride peres ning teine seal, kus pidevalt vähese raha pärast kraageldakse?

Age vastab nii: „Kui keegi sünnib rikkasse peresse, on see külluse jagamise õppetund. Eelmistes eludes on ta ehk vastandõppetunni juba läbinud. Mida rohkem annab ta välja südame, vaimu või materiaalselt küllust, seda enam saab tagasi. Raha on kõigest inimeste vaheline suhtlusvahend ja hinnang tehtud tööle ning arukalt elatud elule. Raha on tegelikult armastus. Konkurs on selles, et südamest tulev jagamine ei oota tagasi-

saamist, sest kõike antakse ja tehakse rõõmuga. Just sellepärast ta saabki ohtralt tagasi."

Age sõprade seas on jõukas naine, kelle õppetunnid ja küllus voolavad läbi südame: ta teeb sõpradele suurejoonelisi kingitusi, annetab lastekodudele ja rciiki koolile, ning on samas rahuldanud kõik oma vajadused. Tema rahaküllus avanes pärast reikiseansi ja I astme kursust. Nüüd on ta ise reikiõpetaja.

„Ka mina olen endale selgeks teinud, et kui küllus on minu sees, on see minu ümber ka teistel tasanditel. Oli aeg, mil raha minu juurest taandus, kuigi mul pole sellepärast kunagi jagelemisi olnud. Ühel hetkel ei teadnud ma lihtsalt enam, kuidas tahaksin oma elu elada.

Mind on alati huvitanud, miks ühel tuleb raha kergelt, aga teisel raske tööga. Mõnel raha ei oleja ei tule, ükskõik kui palju tööd ta ka ei teeks. Eks see sõltu inimeses peidus olevatest negatiivsetest baasuskumustest. Kui lapsele on öeldud, et raha on paha ja tuleb raskelt, siis see tulebki raskelt. Mina armastan raha, mulle tähendab see energiat. Kummatigi ei ole see mulle kõige tähtsam, ehkki selle abil saab rahuldada enamiku vajadusi.“

Age räägib illustreeriva loo. Kord küsis üks klient, miks Age võtab teiste ravimise eest raha. „Ütlesin, et minul on ka vaja süüa, peavarju, riideid ja haridust. Lisasin, et tänu minu raha eest omandatud teadmistele ta siia üldse tuligi. Raha on universaalne vahetuskaup ja väärtushinnang tehtud töö eest. Kui keegi tooks mulle pool siga, mida ma sellega peale hakkaksin?“¹¹

Rahakülluse avanemist takistavad alateadlikud hirmud, millest tuleb saada teadlikuks. Vahel lipsab korraks Agegi sisse hirm: mis saab siis, kui äkki enam raha sisse ei tulegi? „Korraks tajun, et jälle võtab negatiivne hirm võimust. Teadvustan oma hirmu ja muudan selle armastusepõhiseks. Toon mõttesse oma taotluse. Ja seda, mida tahan, enamjaolt ka saan.“¹¹

tunnen, et ta kutsub mind. Vahel on tegemist ja toimetamist nii palju, et ei jõua sinna, siis mõtlen kodus olles lemmikkohale Harku metsas. Siis enamvähem olengi seal.“

Age tunnistab, et on selles elus võtnud vastutuse, kus ta enamasti saab, mida taotleb. See teadmine eeldab ka vastandi teadvustamist: arusaamist sellest, mida ei taha. Age soovid tulenevad reaalsest vajadusest, need ei ole mõtlematud.

SUHETE ÕPETUNNID

Hinge õppetunnid on alati seotud inimestevaheliste suhetega. Miks ei valitse neis alati õiglus? Kas negatiivne tegu tuleb kunagi tegijale tagasi? Age leiab, et teisele tehtud negatiivne tegu, tuleb siis tagasi, kui tegija tunneb hiljem süümepiinu. Kui inimene on külma kõhuga, ei pruugi teisele tehtud halb talle tagasi tulla. Kui vaim on tugev, on ka inimese energeetika tugev. Midagi halba saab inimesele teha siis, kui ta on ebalev ning välisest maailmast sõltuv ja manipuleeritav.

„Kui kedagi ära kasutatakse, on see suhe alati kahepoolne. Ei saa väita: keegi tegi mulle liiga - mina olen hea ja teine halb. Küllap on nii manipuleerijal kui manipuleeritaval midagi ühist. Inimese biovälja ei saa keegi sisse tulla, kui ta ise ei lase. Süüdistada on mõttetu. Soovitan teha teisele seda, mida tahad, et sulle tehtaks!“¹¹

Valusad tagasilöögid tulevad siis, kui võetakse enda peale vastutus teise inimese elu eest. Sama kehtib tervendustöös, ennustamises ja selgeltnägemises. Siis

võib saada rahvakeeli lita- kaid, tõdeb Age.

„Tegele ainult oma eluga, vastuta ainult oma elu eest! Mina ei suru oma abi kellelegi peale. Annan just seda, mida küsitakse, aga mitte rohkem, sest pärast ei jõua süüdistusi ära kuulata. Kahetseda pole ka mõtet. Pärast tagasilööki tasub küsida, mida ja keda sa tegelikult väärt oled ja mida oli suhtest õppida?“¹¹

Age toob näite oma praktikast. Ta otsis põhjust, miks ühe naiskliendi ellu tulid sõna otseses mõttes vaid kaabakad mehed. Selgus, et ta oli kunagi üksindusekartuses esitanud ebateadliku taotluse, et tema ellu võib tulla kes iganes, peaasi et keegi oleks kogu aeg tema kõrval!

Siis tulidki igasugused närukaelad, kes käisid tema juures söömas, sest neil endil polnud raha. Kui naine hakkas neisse klammerduma ja nõudmisi esitama, lasksid mehed jalga. Naine oli nõus isegi alandustega. Õppetund algas juba lapsepõlves, kui tema suguvõsas ei väärtustatud lähedust ega hellust. Naisel puudus armastuse kogemus ja seepärast ei osanud ta seda oma ellu soovida.

See on ehe näide, et tegelikult loome oma elu ka siis, kui elame ebateadlikult ja kannatades - kui kõik ei lähe ootuspäraselt. Endast kui loojast teadlikuks saades võime luua just seda, mis pakub rahu, rõõmu ja naudingut.

MIS SAAB PÄRAST SURMA?

Age ei kardata surma. Ta soovib teistegi keskenduda elule, siis surmahirm taandub! Surm on üleminek ühest olekuvormist teise.

„Ma ei usu, et hinged lähevad pärast surma kuhugi ruumi. Pigem saab hing kehast kui ruumist vabaks. Hing tähendab piiratud olemist. Minu arvates on hing ja hinge kulgemine igavesed. Seda tõendavad *dejä vu* kogemused, seisundid, mil inimene mäletab eelmiste elude sündmusi. Järsku tulevad meelde mingid pildid, isegi lõhna ja maitset võib tunda. Nii võidakse jõuda meditatiivses seisundis ka oma haiguse põhjuseni. Kord tundsin täiesti realselt, et olen ise endale just sellise ema ja isa valinud, samuti elukaaslase ja lapse. Olen südamest tänulik oma vanaisale, onule ja praeguse eluperioodi kallimale, kes aitab mul kogeda lahtilaskmise ja

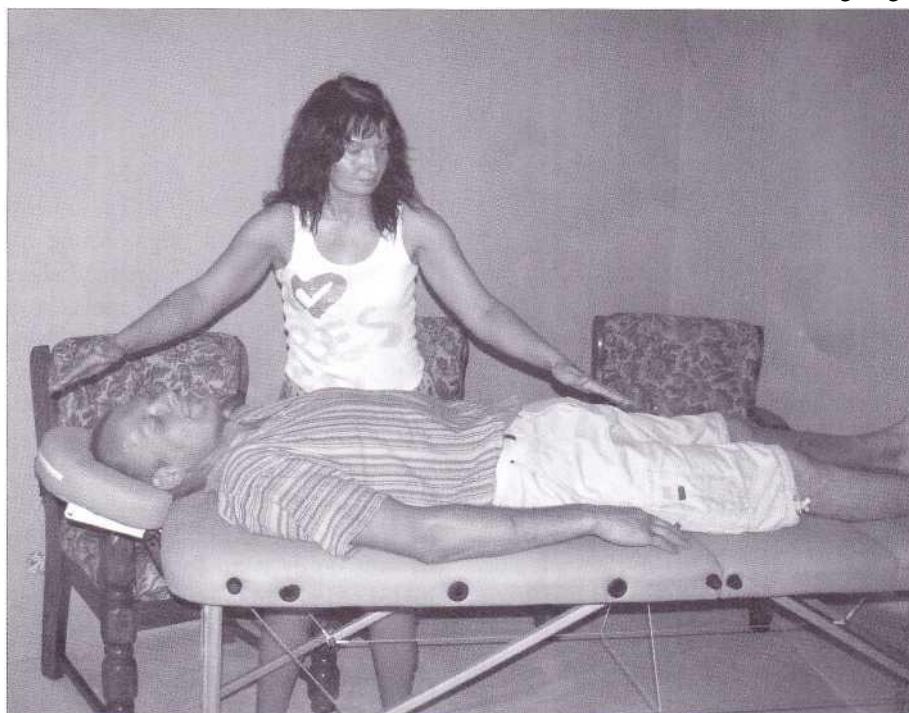


Age on kodus paljudes šamanistlikes praktikates. Meeleldi võtab ta appi looduse stiihiad: suhtleb tuule, vee, päikese ja maaga. „Aeg-ajalt käin metsas, kui

aktsepteerimise õppetunde. Tekkinud on sügav arusaamine, justkui enda sees koju jõudmine. Filmides näidatakse vahel inimese elulugu tagurpidi, avatakse sündmustevahelisi seoseid, sildu ja kannaleid. Samamoodi näen ja tajun ka mina sündmuste ja inimeste vahelisi seoseid. Tunnen, et see info tuleb universumist ja vapustab kogu keha kuni rakkudeni välja.“

Et surm ja elu on tihedas seoses, segab surmahirm elamist. Sellest aitab vabaneda rõõmuga elamine ja enese parimal moel teostamine, et meil ei tuleks viimastel päevadel kahetseda

elamata jäänud elu pärast. Jõude ajal tuleb teha just seda, mis kõige rohkem rõõmu



valmistab.

„Soovitan elada iga päeva kui viimset: kire ja rõõmuga! Tuleb endale teadvustada, et surma eest pole pääsu, sest füüsiline keha ei ole igavane. Seda tuleb aktsepteerida. Pean surma meeldetuletamist suurimaks õpetajaks. Tänu surma teadvustamisele ei raiska ma elamise aega ennast hävitavatele mõtetele, emotsioonidele ja hirmudele. Kui surma teadvustan, siis elan iga päeva kui viimset. Nii ei lükka ma hirmu või laiskuse tõttu mingeid tegemisi tulevikku.“

Surmaterapiat kasutasid vanad indiaanlased enne sõtta minekut. Nende elu pidi olema iga päev lõpetatud: suhted ja äriasjad olid korras, mingit vaenu ja vimma endast maha ei jäetud. Sõdalane armastas kõiki ja oli kõige eest hoolt kandnud, et saaks siit ilmast südamerahus lahkuda, teab Age.

Surma aitab mõista seegi, kui teadvustatakse füüsilist keha kui ruumi või

hinge kodu. Praegune kehastus ei ole igavane, kohe pärast sündi hakkab keha vananema.

„Enamik arvab, et inimene lõpeb nahaga, aga see ei ole nii. Tal on auru, telepaatilised võimed, mõttemaailmast kiirguvad võnked. Kõik meeleolud saadetakse värvide, signaalide, sageduste ja võngetena nii enda kui teiste inimeste bioväljajätku universumi.“

SUHTLEB AURADEGA

Age elu on teadlikuks saamise protsess, milles ta on õppinud peenenergia- teaga suhtlema. „Suhtlen anorgaaniliste olendite, kosmilise teadvuse, hingedega.

Kui inimene tuleb minu seansile, siis ei piisa ainult füüsilise keha ja kehakeele vaatamisest. Lähenen inimesele holistiliselt, terviklikult, vaatan ja tajun, mida kogu tervik räägib.“

Age tajub kõigepealt kätega pealaest jalatallani inimese keha ja tunnetab auru. Ta kasutab teisigi vaimseid tehnikaid: universaalse eluenergia kanali-seerimise kõrval ka mõtte- ja tahtejõu-põhiseid vaimseid praktikaid nagu *matrix*’it ja silmapilkset tervendamist, mis on analoogsed reiki II ja III astme tehnikatega.

„Kõik Eestis peetavad kursused toimuvad teatud mõttes ka minu sees. Kuulan oma keha ja loon seisundist lähtudes ise enda sees vajaminevaid tehnikaid. Lisaks reikile teen ka psüühilist tervendamist: vestlen enda sees inimese organitega, kutsun neid korraks, et nad ei jonniks, vaid hakkaksid harmooniliselt tööle. Enamasti jääb keha haigeks siis, kui inimene ei

armasta ennast, vaid mõtleb ennast ise haigeks.“

Age reikikursustele tulnud aimavad sageli, et ta loeb nende mõtteid ja näeb aurasid. „Nad küsivad, mis värvi on nende aura. Auravärvid ühtivad tihtilugu inimese värvieelistustega. Kui teeme massaažilaul praktikat, uurivad inimesed, mis on nende tervisel viga. Ma ei ütle seda, selle asemel suunan inimese tähelepanu teatud eluvaldkonnale. Kui tunnen mõnda haigust väga konkreetselt, küsin, millal ta viimati arsti juures käis.“

Tohtrite määratud diagnoosid langevad Age tähelepanekutega ühte. Ta tajub isegi seda, kui inimesel on olnud luumurd, põletik, operatsioon, hea- või pahaloomuline kasvaja. „Siis tunnen kätes teravat valu, tugevat kuumu või külma. Kui käed üle aura libistan, jääb vahel haigest kohast külge midagi ämblikuvõrgusarnast.“

REIKIGA KARKUDEST PRIIKS

Teadjanaise sõnul on tõhus teha viis reikiseansi järjest, ent võib juhtuda, et krooniliste seisundite puhul käib inimene ravi saamas mitu kuud.

„Tegelikult ei seisne ükski seanss selles, et teen vaid reikit. Vestlen inimesega, nõustan teda, et ta hakkaks jälgima oma mõttemaailma ning saaks teadlikuks elamisviisist, mis on põhjustanud tagajärje, millega ta minu juurde jõudis.“

Age toob oma praktikast näiteid. Kord jõudis tema juurde inimene, kellele oli tehtud operatsioon ning kes sai keemiaravi. „Tal oli hirm, et vähkkasvaja võtab taas võimust.“ Keemiaravi jätkas patsient ka pärast seansse, kuid reiki aitas tal kiiremini taastuda ning ta suutis hoida oma mõtled positiivsed ja tervendavad.

„Aktsepteerin arsti diagnoosi ning toetan reiki ja nõustamisega inimese valikuid ja otsuseid. Vähist taastumine on reikiga tõhusam ja kiirem. Inimesel on lihtsam haigusest ja hirmust lahti

lasta. Kõnealune juhtum kulmineerus sellega, et inimene soovis osaleda reiki I astme kursusel. Tal ei ole enam vähiraakke, ta jälgib oma mõtlemist ja elab nüüd enda, mitte teiste elu. Annan kõigile reikiseansil käinutele teada, et nad võivad teha sama mis minagi: tervendada nii ennast kui teisi. Ma ei lase kellelgi jääda minust kui tervendajast sõltuvusse."

Analoogseid juhtumeid on palju, sest Age teeb inimestega tervendus- ja nõustamistööd juba viiendat aastat. Üks tore kogemus oli tal ärinaisest sõbrannaga.

„Talle tehti üks seanss ja see, mis temaga järgmisel päeval juhtuma hakkas, ajas teda eufooriasse. Et ta on firmajuht, olid paljud kliendid talle suuri summasid võlgu. Pärast reikiseanssi hakati talle järsku kümneid tuhandeid tagasi maksuma. Ta helistas ja röökis mulle kõrva: mis inimesed te küll olete! Ma ei saanud algul aru, kas mind söimatakse või kiidetakse. Tal olid reikiseansi ajal avanenud küllusekanal ja südamekeskus ning see tõi ellu suure muutuse. Nüüd on ta ise reikiõpetaja ja üks MTÜ Eesti Reiki Kool asutajaid. Tema aitas mul finantsilise küllusega terviklikumalt sõbraks saada."

Veel üks juhtum. Inimene sai avariis alakehasse mitu luumurdu ning need ei tahtnud paraneda. Sõbra soovitusel jõudis abivajaja Age juurde. „Naine astus sisse kahe karguga, aga järgmisel korral juba ühega. Tal tuli eluisu tagasi. Reikiseansside jooksul sai ta karkudest lahti, hakkas ujumas käima ja kõndima, läks uuesti tööle ja elab täisväärtuslikku elu."

KES ON TERVENDAJA?

Age usub, et tervendaja on inimene, kes suudab muuta oma mõttesisundit ning juhtida mõtte ja tahte abil oma kehas energiat. See inimene ei lähe kaasa ühiskonna tõusude ja mõõnadega, vaid loob ise oma reaalsuse. Tegelikult võiks igauks nimetada end tervendajaks, shamaaniks, nõiaiks või vaimseks teejuhiks, kui ta hakkaks oma vaimse ja hingelise maailma olemasolu teadvustama. Siis juhib ta suuresti ise oma meeleolusid ehk teadvusesisundeid ega ole enam välise maailma ori.

Age: „Mida tähendab sõna tervendamine"? Võin küll teisi tervendada, aga tegelikult on kõige olulisem, et olen ise terve ja rõõmus. Teisi tervendada saab ainult see, kes on iseenast tervendanud."

Age ei eita, et Eestis tegutseb ka selliseid tervendajaid, kes manipuleerivad inimese teadvust ning tahavad klammerdada teda nii raha kui egoistlike

soovide tõttu enda külge. Kasutatakse ära teiste teadmatust.

„Sageli jõuavad minu juurde need, kes on tervendajates pettunud. Selliseid õppetunde soovitan abivajajatel võtta sõnumina, et kõige parem teejuht ja tervendaja on igauks endale ise!"

Age ei jää tervendaja rolli kinni. „Olen nüüdisaegne nõid. Kohanen iseenda ja maailmaga võimalikult paljudel viisidel. Mis mõtet on jonnida ja uute teadmiste vastu seista: mitte miski inimese loodu pole ju igavene. Peale tervendajarolli tuleb mul täita ka mitut teist. Eesmärk on, et minust saaks endale ja maailmale võimalikult tõhus ja hooliv inimene."

Nõidus tähendab ju seda, millest inimene aru ei saa, selgitab Age. „Ka tavaline inimene on nõid: ebateadlikult harrastavad kõik nii musta kui valget maagiat. Kui inimene tuleb reikikursusele, siis ütlen: ka sina saad tervendada nii ennast kui teisi, laadida toitu ja vett. Mina üksi ei tervenda sind, me teeme seda koos. Mina olen kõigest teejuht, sõnumitooja, info- ja energiakanal."

Age usub, et kõrgeim teadmine tuleb inimese enda seest. „Tunnetan oma hinge ja sellele aitavad vahel kaasa eba-

meeldivad keskkonnad, sündmused ja inimesed. Nad võimendavad minu sees teadmist sellest, kes ma tegelikult olen. Mina ei kannata, teen kõik selleks, et kõrvaldada oma eluteelt ebamugavused ja takistused."

Praegu on Age Universumi kingitud elumuutustega igati rahul. „Armastan seda, mida ma teen. Oluline on, et jääksin oma eluteel terveks. Oli aeg, mil pidasin oluliseks eesmärgi, näiteks ülikooli lõpetamist, aga ühel hetkel sain aru, et eesmärgid panevad meid kõigest liikuma punktist A punkti B. Oluline on hoopis see, et me sel teekonnal terveks jääksime."

Minu elu ongi rännak, mille kestel tuleb teha kõik, et kõndida seda teed rõõmsa ja rahulolevana. Tihti jäävad inimesed oma teekonnal haigeks või lõpetavad elu, sest nende eesmärk ja ootused olid liiga kõrged ja välisele maailmale orienteeritud. Elatakse üle oma võimete - teiste elusid.

Ka mul on eesmärgid, aga need ei ole nii tähtsad kui varem. Nüüd on kõik võrdselt oluline. Võtan elu sellisena, nagu see on, ja eelkõige teadvel olles!"

AI VE ANTISOV

Age ja inglid

Teatud olukordades kutsub Age appi ingleid. Teadjanaine kinnitab, et neilt võib paluda mõttes kõike. Selleks pole vaja mingeid eritehnikaid, palveid ega mantraid.

Age ütleb end suhtlevat kõige rohkem loodus- ja kaitseinglitega. Nende hulgas on selliseid, kes korrastavad vaimset ja füüsilist tervist, kaotavad ebakõlad rahaasjus, vabastavad mure- ja vimmapidamisest, aitavad jääda rahulikuks ning suhestuda looduse ja Maaga. Inglid pidavat aitama juba siis, kui neid teadvustatakse ning palutakse juhatust.

„Kui probleem on antud vaimsete abiliste hoole alla, kaovad ebamugavus ja halvad tagajärjed mõne aja pärast minu sekkumiseta," kinnitab Age. „Näen ingleid nii ärkvel-, transiikui unes seisundis peenenergeetiliste moodustistena, vahel inimesekujulise helendava olendina."

